



ထိရောက်သော ဟောပြောတင်ပြချက်
ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။

Maria Socorro S. Arboleda



ရည်ရွယ်ချက်များ။

- ကောင်းမွန်သော ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများအား မည်သို့ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည်ကို သိရှိရန်။
- ရုပ်ပြအထောက်အကူပစ္စည်းများ၏ ကောင်းမွန်မှု ၊ ညံ့ဖျင်းမှု နမူနာများကို ပြသရန်။
- ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်တာ သို့မဟုတ် အိုဗာဟက်ပရိုဂရမ်တာ အသုံးပြု၍ ဟောပြောတင်ပြခြင်းအပေါ် အကြံဉာဏ်များပေးရန်။



ဟောပြောတင်ပြရန် လိုရင်းအချုပ်။

- ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်ပရိုဂျက်တာအသုံးပြု၍ ဟောပြောတင်ပြခြင်း အတွက် အကြံဉာဏ်များ။
- အကြံဉာဏ်များ ။ ကွန်ပျူတာပရိုဂျက်တာ အသုံးပြု၍ ဟောပြောတင်ပြပုံ။
- အကြံဉာဏ်များ ။ အိုဗာဟက်ပရိုဂျက်တာ အသုံးပြုပုံ ။



ပါဝင်ရမည့် အဓိက အချက်များ။

- စာသား၊
- ပုံစံအနေအထား၊
- အရောင်များ၊
- ရုပ်ပုံများ၊
- ဇယားများ၊
- ဗီဒီယို ၊ နားကြားကလစ်များ၊ ဖန်တီးချက်များ၊
သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုများ ။



ပါဝါပွိုင့်နှင့်အိုဗာဟက်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၁ ပြကွက်တစ်ခုလျှင် အယူအဆတစ်ခု။

- စာသားဖွဲ့စည်းပါ။ ။ လိုရင်းအချုပ်ကိုသာဖော်ပြပါ။
- သတ်ပုံကို စစ်ဆေးပါ။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် လိုရင်းအချုပ်များ။

၂ စာပိုဒ်ကိုသာ အသုံးပြုပါ။ ဝါကျမသုံးရ။

၆ သုံးလုံး စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာပါ။

- ဆလိုက်တစ်ခုမှာ ဘူးလက် (၆) ခု ။
- စာတစ်ကြောင်းမှာ စာလုံး (၆) လုံး ။
- ဆလိုက်တစ်ခုမှာ စာကြောင်း (၆) ကြောင်း ။



စပါးရွက် အရောင်တိုင်းကဒ်ကို စတင်အသုံးပြုရေးနှင့် ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုလာစေရေး။

- နိုင်ငံအသီးသီးရှိ အစိုးရလက်အောက်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၊ တိုးချဲ့ပညာပေးရေး ဝန်ထမ်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများသည် တောင်သူလယ်သမားများအား စပါးရွက်အရောင်တိုင်းကဒ်ကို စတင်အသုံးပြုစေရန် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြပါသည်။
- အီရိမှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် သင်တန်းနည်းပြများကို လေ့ကျင့်ပညာပေးပြီး တစ်ဖန် ယင်းတို့က တောင်သူလယ်သမားအစည်းအဝေးများ၊ စိုက်ခင်းဝန်းကျင်သင်တန်း ကျောင်းများနှင့် အစုအဖွဲ့ အစည်းအဝေးများမှတစ်ဆင့် စပါးရွက် အရောင်တိုင်းကဒ် အသုံးပြုပုံနည်းလမ်းများကို လေ့ကျင့်ပညာပေးလျက်ရှိပါသည်။



စပါးရွက် အရောင်တိုင်းကဒ်ကို စတင်အသုံးပြုရေးနှင့် ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုလာစေရေး။

- သုတေသနပညာရှင်များ တိုးချဲ့ပညာပေးရေးဝန်ထမ်းများ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများက လယ်သမားများအား စတင် သုံးစွဲရန် လှုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။
- အီရီမှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် သင်တန်းဆရာများကို လေ့ကျင့်ပညာပေးသည်။ တစ်ဖန် သင်တန်းဆရာများက လယ်သမားများအား စပါးရွက် အရောင်တိုင်းကဒ် အသုံးပြုပုံကို လေ့ကျင့်ပညာပေးသည်။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၃ ဖတ်ရန်လွယ်ကူသော စာသား/စာလုံးအမျိုးအစား/အရွယ်အစားကို သုံးရမည်။

- စာလုံးအရွယ်အစား ၂၀ နှင့် အထက်၊
- စာလုံးပုံစံ - Arial, Times New Roman, Tahoma, Verdana, ဝင်းစာလုံးပုံစံအမျိုးမျိုး။



နမူနာ ။ ဖတ်ရန်မလွယ်သော စာသား။

စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် နည်းစနစ်ကို လယ်သမားများ အကဲဖြတ်ခြင်း။

ဝင်းရီဆပ်ချာစာလုံးပုံစံ (၄၀)

သင်တန်းအပြီး လယ်သမားများသည် သူတို့၏ စိုက်ခင်းများ၌ စပါးဂျက် အရောင်တိုင်းကဒ် အသုံးပြုပုံနည်းလမ်းများကို
အကဲဖြတ်ကြသည်။

ဝင်းဒဂုံပုံစံ (၃၂)



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၄ ပြကွက်တိုင်းတွင် စာလုံးပုံစံနှင့် အရောင်ကို ကန့်သတ်သုံးစွဲရမည်။



နမူနာ ။ စာလုံးမဲ့နှင့်စာလုံးစောင်းအသုံးပြုစာသား။

စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် နည်းစနစ်ကို လယ်သမားများ အကဲဖြတ်ခြင်း။

စာလုံးစောင်း

ထင်ရှားစေခြင်း

သင်တန်းအပြီး လယ်သမားများသည် သူတို့၏ စိုက်ခင်း
များ၌ စပါးရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် အသုံးပြုပုံနည်းလမ်း
များကို အကဲဖြတ်ကြသည်။



နမူနာ ။ စာလုံးအမျိုးအစား များခြင်း။

စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် *(မဲနက်လွန်းသော စာလုံးစောင်း)*

- ရိုးရှင်းသည်။ လွယ်ကူစွာ အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဈေးနှုန်းချိုသာသည်။ (၁ ဒေါ်လာ/တစ်ခု)
- နိုက်ထရိုဂျင်ထည့်သွင်းရမည့် အချိန်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် လယ်သမားများအတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်သည်။
- နိုက်ထရိုဂျင်ပါဝင်မှုနှင့် ဆက်စပ်သော အရွက်အရောင် အနုအရင့်ကို တိုင်းတာနိုင်သည်။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၅ အရောင်များကို အသုံးပြုရာတွင် ဆန့်ကျင်ဘက်အရောင်များကို
သတိပြုပါ။ အရောင်များစွာ မသုံးရ။



ဘက်စုံစီမံခန့်ခွဲမှု

နမူနာ ။ ညံ့ဖျင်းသော အရောင်တွဲစပ်မှု။

- နေရာဒေသကိုယ်စားပြု အပူပိုင်းဇုန်အတွင်း စပါးစိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များ။

- | မြေယာကို ကောင်းစွာပြင်ခြင်းနှင့်မြေမျက်နှာပြင် ညီညာအောင် ပြုလုပ်ခြင်း။
- | မျိုးကောင်းကို အသုံးပြုခြင်း။
- | မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် အတန်းလိုက်စိုက်ပျိုးခြင်း။
- | သက်နုပျိုးများဖြင့် ကောက်စိုက်ခြင်း။
- | ဘောင်များဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း။
- | မကြာခဏ ရေသွင်းရေထုတ်ပြုလုပ်ခြင်း။
- | အင်န်၊ ပီ၊ ကေ ဓာတ်မြေဩဇာများကို အချိုးညီ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့်စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ်ကို အသုံးပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) ဓာတ်မြေဩဇာကို နက်နက်ထည့်ခြင်း။
- | ဘက်စုံပိုးမွှားကာကွယ်ရေးနည်းစနစ်ကျင့်သုံးခြင်း။
- | မြေချပ်/ငံဓာတ်နှင့် စပါးအရည်အသွေး။



တိုးလာသောစပါးအထွက် = ၀.၅ ၁.၀ တန်/ဟက်တာ
 တိုးလာသောအကျိုးအမြတ် = ၅၀-၂၀၀ ဒေါ်လာ/ဟက်တာ
 ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



နမူနာ ။ ကောင်းမွန်သောအရောင်တွဲစပ်မှု။

ဘက်စုံစီမံခန့်ခွဲမှု - နေရာဒေသ ကိုယ်စားပြု အပူပိုင်းဇုန်အတွင်း စပါးစိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်များ။

- | မြေယာကို ကောင်းစွာပြင်ခြင်းနှင့်မြေမျက်နှာပြင် ညီညာအောင် ပြုလုပ်ခြင်း။
- | မျိုးကောင်းကိုအသုံးပြုခြင်း။
- | မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် အတန်းလိုက်စိုက်ပျိုးခြင်း။
- | သက်နုပျိုးများဖြင့် ကောက်စိုက်ခြင်း။
- | ဘောင်များဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း။
- | မကြာခဏ ရေသွင်းရေထုတ်ပြုလုပ်ခြင်း။
- | အင်န်၊ ပီ၊ ကေ ဓာတ်မြေဩဇာများကို အချိုးညီ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့်စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် ကို အသုံးပြုခြင်း (သို့မဟုတ်) ဓာတ်မြေဩဇာကို နက်နက်ထည့်ခြင်း။
- | ဘက်စုံပိုးမွှားကာကွယ်ရေးနည်းစနစ်ကျင့်သုံးခြင်း။
- | မြေချပ်/ငံဓာတ်နှင့် စပါးအရည်အသွေး။



တိုးလာသောစပါးအထွက် = ၀.၅ ၁.၀ တန်/ဟက်တာ
 တိုးလာသောအကျိုးအမြတ် = ၅၀-၂၀၀ ဒေါ်လာ/ဟက်တာ
 ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၆ စကားလုံး အဖြတ်အတောက်ကို သတိပြုပါ။
(ခေါင်းစဉ်နှင့် စာကိုယ်ရှိ စာသား)



နမူနာ ။ ညံ့ဖျင်းသော စကားလုံး အဖြတ်အတောက်။

စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် (LCC)

ရိုးရှင်းပြီး တန်ဖိုးနည်းသော ကိရိယာ၊ စပါး
အတွက် နိုက်ထရိုဂျင် အမှန်တကယ်
ထည့်သွင်းရမည့်အချိန်။



ဤစကားလုံး အဖြတ်အတောက်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါ- . .

စပါးရွက်အရောင်တိုင်းကဒ် (LCC)

ရိုးရှင်းပြီး တန်ဖိုးနည်းသော ကိရိယာ

စပါးအတွက်

နိုက်ထရိုဂျင် အမှန်တကယ် ထည့်သွင်းရမည့်အချိန်။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

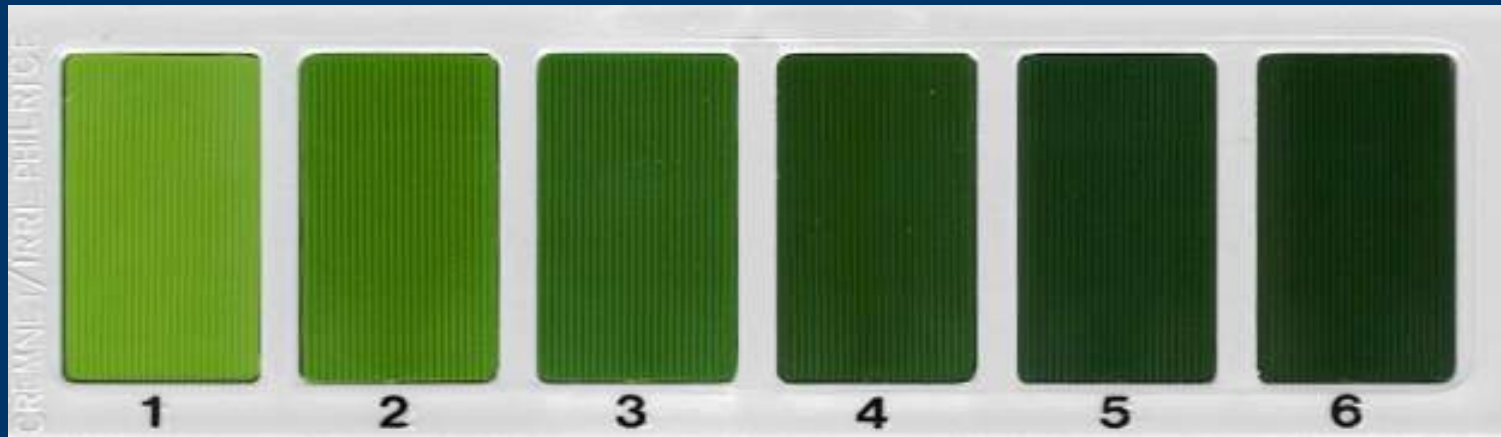
၇ ရိုးရှင်းသော စာသားအပြင်အဆင်ကို သတိပြုပါ။



- အရည်အသွေးကောင်းသော ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။
- အရောင်(၆) မျိုးပါဝင်သည်။ စိမ်းဝါဖျော့ရောင် (နံပါတ်-၁)မှ အစိမ်းရင့်ရောင် (နံပါတ်-၆) အထိ ပါဝင်သည်။
- အရောင်အစင်းတန်းများသည် စပါးရွက်ရှိ အကြောစင်းများနှင့် တူအောင် ဖန်တီးထားသည်။



စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ်၏ အင်္ဂါလက္ခဏာများ။



- အရည်အသွေးကောင်းသော ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။
- အရောင်(၆) မျိုးပါဝင်သည်။ စိမ်းဝါဖျော့ရောင် (နံပါတ်-၁)မှ အစိမ်းရင့်ရောင် (နံပါတ်-၆) အထိ ပါဝင်သည်။
- အရောင်အစင်းတန်းများသည် စပါးရွက်ရှိ အကြောစင်းများနှင့် တူအောင် ဖန်တီးထားသည်။

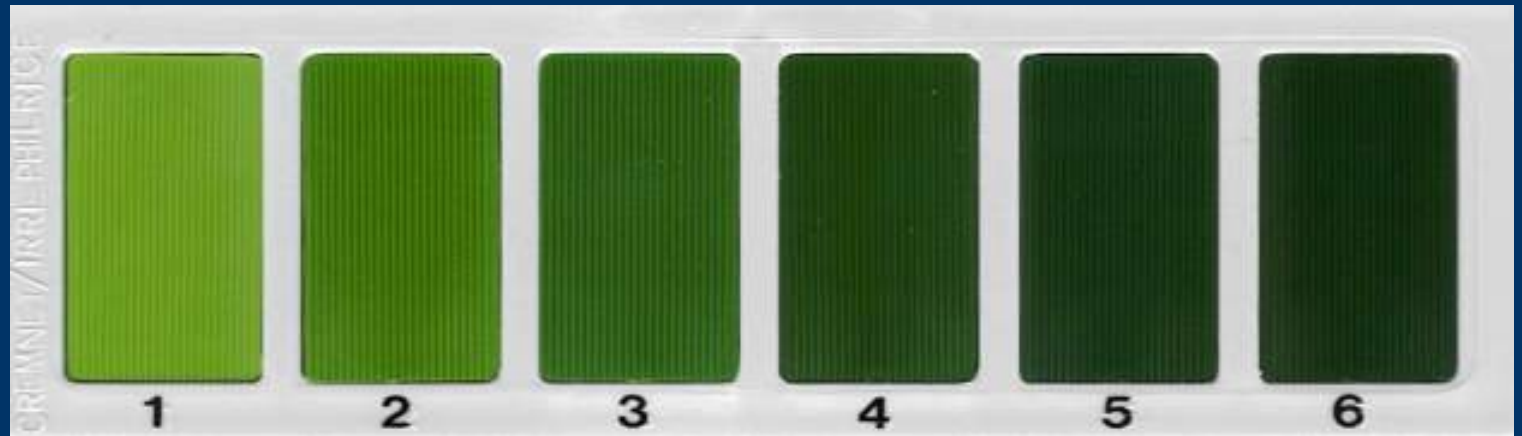


ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ
ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

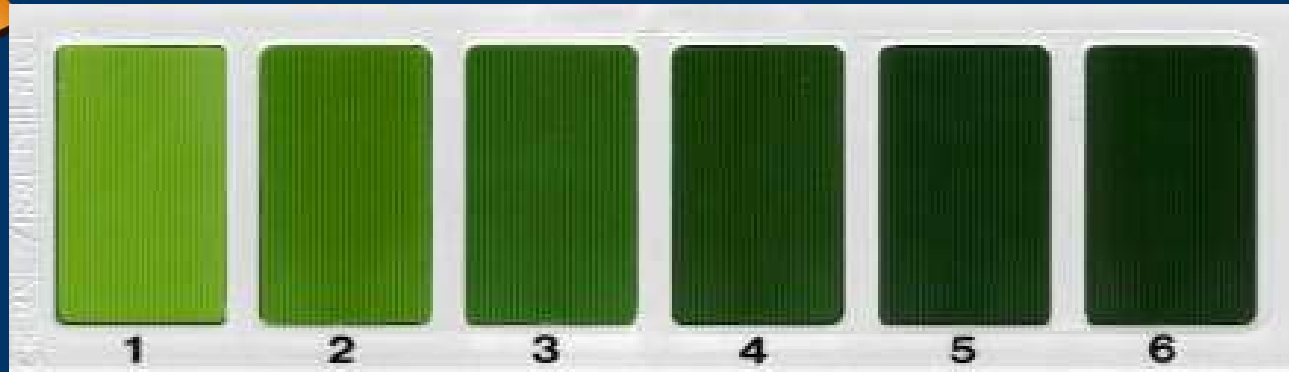
၈ ဘေးမျဉ်းကွက်လပ်ကို သတိပြုပါ။



စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ်။



- အရည်အသွေးကောင်းသော ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။
- အရောင်(၆) မျိုးပါဝင်သည်။ စိမ်းဝါဖျော့ရောင် (နံပါတ်-၁)မှ အစိမ်းရင့်ရောင် (နံပါတ်-၆) အထိ ပါဝင်သည်။
- အရောင်အစင်းတန်းများသည် စပါးရွက်ရှိ အကြောစင်းများနှင့် တူအောင် ဖန်တီးထားသည်။



စပါးအရွက်အရောင်တိုင်းကဒ်၏ အင်္ဂါလက္ခဏာများ။

- အရည်အသွေးကောင်းသော ပလတ်စတစ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။
- အရောင်(၆) မျိုးပါဝင်သည်။ စိမ်းဝါဖျော့ရောင် (နံပါတ်-၁)မှ အစိမ်းရင့်ရောင် (နံပါတ်-၆) အထိ ပါဝင်သည်။
- အရောင်အစင်းတန်းများသည် စပါးရွက်ရှိ အကြောစင်းများနှင့် တူအောင် ဖန်တီးထားသည်။



ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။

၉ ညီညွတ်မှု ရှိပါစေ။

(ခေါင်းစဉ်နှင့် စာကိုယ်ရှိ စာသားများ၏ စာလုံးအမျိုးအစား၊

စာလုံးအရွယ်အစားများ အသုံးပြုမှု။)



ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်တာဖြင့် ဟောပြောတင်ပြခြင်း။

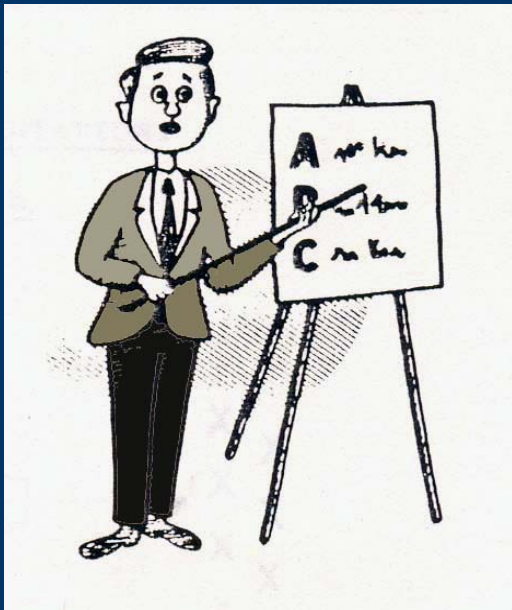
- ကွန်ပျူတာနှင့် မီးဆလိုက်အလင်းတန်းများမှ ဝေးကွာစွာနေပါ။
- သင့်အတွက် သက်သာလွယ်ကူသော ကိရိယာကို အသုံးပြုပါ။
- မလိုအပ်သော ပုံရိပ်များကို ပိတ်ထားရန်။





ကွန်ပျူတာ ပရိုဂျက်တာဖြင့် ဟောပြောတင်ပြခြင်း။

- ဖြစ်နိုင်ပါက ဟောပြောတင်ပြခြင်းမပြုမီ ကိရိယာများကို ကြိုတင်စမ်းသပ် စစ်ဆေးပါ။
- အခြား ထောက်ကူပစ္စည်းများကို အရန်ဆောင်ထားပါ။



ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



အိုဗာဟက်ပရိုဂျက်တာဖြင့် ဟောပြောတင်ပြခြင်း။

- ကိရိယာများကို စစ်ဆေးပါ။ မည်သို့ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရမည်ကို ကြိုတင်လေ့လာပါ။
- ပလတ်စတစ်မှန်ကြည်ပြားကို မှန်ကန်စွာထားခြင်း ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- မီးသီးအပိုတစ်ခု အရန်ဆောင်ထားပါ။





အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- ဆီလျော်သော ရုပ်ပုံများကို ဖြည့်စွက်ပြသပါ။
- အသံ / ပြကွက်အကူးအပြောင်း၏ သက်ရောက်မှုများကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။





အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- ဇယားကိုအသုံးပြုလျှင် အဓိကအချက်များကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားစွာ ပြပါ။

Cost and return analysis by type of farmer and by year, Yunnan Province, China, CY 2000.

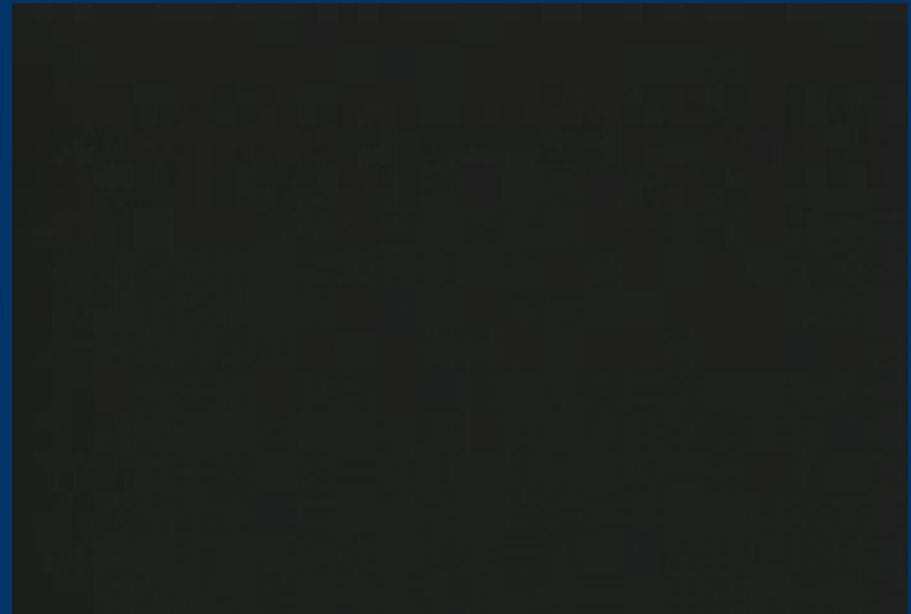
Item	Adopters		Nonadopters
	1998/99	2000	2000
Gross value of production	2485.60	2590.13	2061.46
Price kg ⁻¹			
Glutinous rice	2.68	2.48	2.90
Hybridrice	1.63	1.63	1.67
Costs of production			
Seeds			
Glutinous rice	0.14	0.06	0.14
Hybrid rice	8.03	7.20	7.88
Fertilizer	13.74	12.68	7.67
Pesticides	0.09	1.50	4.41
Hired labor	59.81	72.15	27.06
Net returns	2403.79	2496.54	2014.30

ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- လိုအပ်ပါက ဗီဒီယိုကလစ်များကို အသုံးပြုပါ။





အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- လိုအပ်ပါက အော်ဒီယိုကလစ်များကို အသုံးပြုပါ။



ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- ဟောပြောတင်ပြရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။
- ရှင်းလင်းစွာ ပြောပါ။
- ဆလိုက်/ပြကွက်တစ်ခုလျှင် (၂) မိနစ်ထက် မပိုစေရ။
- ပရိုဂျက်တာရှေ့ ဖြတ်လျှောက်ခြင်း မပြုရ။



အခြား အကြံဉာဏ်များ။

- လိုအပ်ပါက မိုက်ကရိုဖုန်းကို သုံးပါ။
- ပရိသတ်နှင့် မျက်လုံးချင်း ဆုံပါစေ။
- အမေးအဖြေအတွက် အချိန်ပေးပါ။
- စတင်ချိန်နှင့် ပြီးဆုံးချိန်များကို သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။



ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။



ထိရောက်သောစောတောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



အနှစ်ချုပ်။

- ပါဝါပွိုင့်နှင့် အိုဗာဟက်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် အကြံဉာဏ်များ။
- ကွန်ပျူတာနှင့် အိုဗာဟက်ပရိုဂျက်တာများဖြင့် ဟောပြောတင်ပြခြင်းဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်များ။
- ဟောပြောတင်ပြခြင်းအတွက် အခြားအကြံဉာဏ်များ။



မေးခွန်းများ



ထိရောက်သောဟောပြောတင်ပြချက် - ရုပ်ပြထောက်ကူပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း။



လေ့ကျင့်ခန်း။

သင်၏ ဟောပြောတင်ပြမှုအတွက်
ခေါင်းစဉ်ဆလိုက်တစ်ခု ပြုလုပ်ပါ။

(၁၅ မိနစ်)